



Cycle Perfectionnement et Spécialisation

FILIÈRE SENIOR FORMATION BIEN VIEILLIR



Durée :
28 heures en centre



Dates de formation :
24 et 25/01/2020
27 et 28/03/2020



Lieu de la formation :
CREPS d'Aix-en-Provence (13)



Effectifs max :
20 stagiaires



Date limite d'inscription :
10/01/2020



Tarifs et Financement :

Frais d'inscription	20,00 €
Supports pédagogiques	29,90 €
Frais Pédagogiques	30,00 € / heure ⁽¹⁾
Aide COREG à la Formation	23,00 € / heure à déduire*
Aide CODEP à la Formation	NON
Réservations Groupées	OUI

* si non prise en charge par l'OPCO AFDAS

Pour qui :

- titulaire du diplôme fédéral Animateur 1^{er} degré Adultes ou Seniors en Salle
- titulaire du CQP ALS option AGEÉ ou JSJO
- titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champs sportif (BP, STAPS)

Pré-Requis :

- être licencié à la FFEPGV
- être titulaire du Module Culture Fédérale (module en e-learning)

Objectifs de la formation :

- concevoir des actions d'animation à destination de nos licenciés vieillissants
- savoir adapter la pratique au regard des capacités des pratiquants
- connaître l'environnement du public senior
- s'intégrer dans l'approche écologique du Bien Vieillir
- conduire des séances Gymnastique Volontaire Bien Vieillir et des ateliers Bien Vieillir
- s'approprier l'outil de recueil et d'analyse en ligne I-Programme EPGV

Contenus :

- le vieillissement des grandes fonctions : cardiovasculaire, pulmonaire, cognitive
- la séance EPGV : entrée par les intentions éducatives, intensité, démarche pédagogique, adaptation, individualisation des situations pédagogiques
- les maquettes pédagogiques
- l'approche multidimensionnelle du Bien Vieillir : l'aménagement de l'habitat, le sommeil, les médicaments, l'alimentation, la mémoire
- conseils et éducation à la santé
- I-Programme EPGV : recueillir les données de terrain (questionnaires, tests) et faciliter l'accompagnement individuel de chaque participant

Points forts :

- l'enrichissement des savoir-faire pour adapter la séance GV à un public de seniors actifs
- des apports d'outils pédagogiques pour la construction de vos séquences pédagogiques
- des échanges de pratiques avec des formateurs experts pour la construction de votre projet d'animation
- la valorisation de vos savoir-faire au travers des mises en situation

Bénéfices métier :

- acquérir une expertise fédérale dans l'animation du public senior actif
- animer des séances GV Bien Vieillir au sein des associations FFEPGV
- optimiser l'animation des séances GV seniors
- animer des ateliers Bien Vieillir

Encadrement :

- formateurs FFEPGV inscrits sur la liste nationale des habilités « Bien Vieillir »
- intervenants extérieurs experts



Durée :
28 heures en centre



Dates de formation :
24 et 25/01/2020
27 et 28/03/2020



Lieu de la formation :
CREPS d'Aix-en-Provence (13)



Effectifs max :
20 stagiaires



Date limite d'inscription :
10/01/2020



Tarifs et Financement :

Frais d'inscription	20,00 €
Supports pédagogiques	29,90 €
Frais Pédagogiques	30,00 € / heure ⁽¹⁾
Aide COREG à la Formation	23,00 € / heure à déduire*
Aide CODEP à la Formation	NON
Réservations Groupées	OUI

* si non prise en charge par l'OPCO AFDAS



Restauration et hébergement :

Externe	OUI
Demi-Pension (déjeuner midi)	12,00 €
Hébergement	NON

Déroulé de la formation :



Validation de la formation :

- pour accéder à la certification : **avoir suivi le cursus de formation**
- diplôme remis : **Attestation fédérale « Bien Vieillir »**

Pour aller plus loin :

- nous vous conseillons de suivre, après cette formation, les formations Gymmémoire® ou Bien Vieillir Équilibre

Comment s'inscrire à la formation :

- **Positionnement :**
En allant sur le site Internet du Comité Régional EPGV PACA : www.coregepgvpaca.fr

Dans la rubrique FORMATION : choisir la formation qui m'intéresse et s'inscrire au positionnement téléphonique avec un formateur en cliquant sur :

CETTE FORMATION M'INTÉRESSE ! JE SOUHAITE M'INSCRIRE

- **Après le positionnement :**
Vous recevrez votre dossier d'inscription par Email contenant le devis de formation, le contrat ou la convention de formation, le plan individuel de formation ainsi que la fiche d'inscription.

Seuls les dossiers complets seront acceptés. Ils seront enregistrés par ordre d'arrivée en fonction du nombre limite de places.

- **Pour les personnes avec prise en charge AFDAS :**
Le dossier d'inscription devra être remis aux dirigeants de l'association pour saisir la demande d'aide financière

En cas de difficultés pour la saisie, votre Comité Départemental EPGV est à votre service pour vous aider dans votre démarche.

CONTACTEZ-NOUS



04.42.95.02.11

paca@epgv.fr

coregepgvpaca.fr